

Une parenthèse dans l'accompagnement
quotidien des troubles liés au handicap



Cap Répit du Lot-et-Garonne

*Prendre soin de soi pour
prendre soin de son proche*

Soutien à domicile

Hébergement Temporaire

Accueil de jour

Vacances & Loisirs

Accompagnement social, éducatif et psychologique

**Vous êtes proche ou aidant d'un enfant,
adolescent, ou adulte en situation de handicap ?**

Besoin d'un moment de répit ou de soutien à domicile ?



Cap Répit du Lot-et-Garonne

Une plateforme collective, souple et réactive,
qui étudie avec vous des solutions sur mesure,
en milieu ordinaire et/ou spécialisé !



NOS OBJECTIFS

- ✓ Prévenir l'épuisement et soutenir les aidants
- ✓ Permettre à chacun de se ressourcer
- ✓ Vous soulager dans l'organisation de votre quotidien : démarches administratives et suppléance à domicile
- ✓ Proposer des temps d'oxygénation et de loisirs pour l'aidant et l'aidé
- ✓ Mieux connaître et mobiliser les ressources disponibles sur le territoire

Contactez-nous pour trouver ensemble la meilleure solution !

N°VERT 0 800 360 360

**Du lundi au vendredi
de 9h-12h30 et 13h-17h (hors jours fériés).**

 **RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

LOT-ET-GARONNE
Le Département Cœur du Sud-Ouest



**Service &
appel gratuits.**

Conception graphique Laurène Desjardins

Impression Menth@llo Marmande - Ne pas jeter sur la voie publique